



İNGİLİZ KùLTÜR KOLEJLERİ İLKOKUL YEMEK MENÜSÜ

TARİH	KAHV ALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ KAHVALTISI	KALORİ (ORT)
13.05.2024	KALEM BÖREK KOKTEYL ZEYTİN BAL SÜT	MERCİMEK ÇORBASI KIYMALI BEZELYE ŞEHİRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK	DAMLA ÇİKOLATALI KURABIYE LİMONATA	1900
14.05.2024	YUMURTALI EKMEK KAŞAR PEYNİRİ REÇEL EV YAPIMI MEYVE SUYU	ŞEHİRİYE ÇORBASI TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA	ELMA DİLİM PATATES AYRAN	2000
15.05.2024	MENEMEN BEYAZ PEYNİR KOKTEYL ZEYTİN SÜT	EZOĞELİN ÇORBASI EKŞİLİ KÖFTE SOSLU MAKARNA MEYVE	PASTANE SİMİTİ PORTAKAL SUYU	1950
16.05.2024	PİŞİ KREM PEYNİR SİYAH ZEYTİN EV YAPIMI MEYVE SUYU	ROMEN ÇORBASI KURU FASULYE PİRİNÇ PİLAVI SUPANGLE	MUZ SÜT	1900
17.05.2024	HAŞLANMIŞ YUMURTA KAŞAR PEYNİRİ DOMATES-SALATALIK SÜT	YAYLA ÇORBASI SEBZELİ TAS KEBABI ERİŞTE MEYVE	HAVUÇLU TARÇINLI KEK ÇİLEKLİ LİMONATA	1900

****MENÜLER ÖĞRENCİLERİMİZİN GÜNLÜK BESLENME İHTİYAÇLARINA GÖRE HAZIRLANMIŞ OLUP, KALORİ DEĞERLERİ PORSİYONLAMAYA DİKKAT EDİLEREK HESAPLANMIŞTIR

****MEYVE ÇAYI, KOMPOSTO VB. İÇECEKLERİMİZ EL YAPIMIDIR.

Gıda Mühendisi

Damla Nailliođlu Çavdar